

Journées FSG des tests en gymnastique, 15 et 16 février, Marbach

# Besjana Iseni, une gymnaste qui vise toujours plus haut



*Une médaille d'argent en Test 6 pour Besjana Iseni de Rolle.*

**Les Journées FSG des tests en gymnastique sont en quelque sorte les championnats suisses de cette discipline. Besjana Iseni (FSG Rolle) y prend part depuis des années. En février à Marbach, elle a obtenu la deuxième place en Test 6, un test composé de main libre, corde et ballon.**

Après quelques essais en agrès, Besjana s'est tournée vers les tests de gymnastique à l'âge

de 10 ans. Agée aujourd'hui de 18 ans, sa carrière gymnique est couronnée de succès. Habituee des podiums, elle ne se contente jamais de ce qu'elle a déjà acquis et cherche sans cesse à atteindre des objectifs plus élevés. Son but ultime : décrocher la première place en Test 7 et obtenir ainsi le titre de championne suisse des tests FSG. Pour y arriver, elle s'accorde une ou deux saisons supplémentaires car le défi est dif-

ficile. Ce test comporte quatre engins qu'il faut maîtriser à la perfection et il n'est pas toujours possible d'augmenter le nombre d'entraînements avec ses cours et sa vie privée.

**Comment te prépares-tu pour ces Journées FSG ?**

*Les tests en gymnastique sont très précis. Tous les gymnastes présentent exactement la même production, il n'y a donc pas*

du tout de place pour la liberté d'interprétation. Avec ma coach Elizabeth Bidlingmeyer, nous étudions de fond en comble le cahier contenant les prescriptions techniques. Ensuite, la première chose que je dois faire c'est mémoriser la suite des éléments et des mouvements. Je répète donc beaucoup jusqu'à ce que je connaisse la production par cœur. Ensuite, on peut travailler la technique de l'engin, la tenue du corps et peaufiner tous les détails.

A l'approche des compétitions, j'essaie bien entendu d'intensifier les entraînements.

**Cette compétition nationale se déroule parfois à l'autre bout du pays, comme ce fut le cas**

**cette année par exemple. Comment est-ce que tu t'organises pour les déplacements ?**

Lorsque c'est très loin, mes parents font parfois le voyage et je peux donc m'y rendre avec eux, mais c'est assez rare. La plupart du temps, je fais le trajet avec Elizabeth. Le hic, c'est qu'elle doit souvent y être bien avant moi vu qu'elle juge. Il m'est arrivé de partir avec elle le vendredi, alors que je ne concourais que le dimanche !

**Les Vaudoises sont peu représentées au niveau suisse. Quelle entente as-tu avec les autres concurrentes ?**

*Depuis le temps, je connais pas*

*mal de filles. L'ambiance est bonne. Je m'entends très bien avec les Genevoises qui sont d'ailleurs devenues des amies.*

**Quelles émotions as-tu ressenties quand tu as appris que tu étais vice-championne en Test 6 ?**

*Ah... Terminer deuxième, c'est pire que finir troisième je crois ! Il y a toujours cette petite déception ou frustration de se dire qu'on était à un chouïa de la première place. Mais ça reste un excellent résultat et je suis bien sûre très heureuse d'avoir obtenu cette médaille !*

Interview : Tess Rosset

Photos : Sarah Giancamilli



**Stéphanie Prior, de Prilly, se classe au septième rang en Test 7.**



**Muriel Mühlethaler, d'Actigym Ecublens, termine au onzième rang en Test 6**