

Journées de qualifications les 31 mars et 1<sup>er</sup> avril à Morges

## Le premier concours de leur vie!

**Le week-end des 31 mars et 1<sup>er</sup> avril, des dizaines de filles se sont succédées à Morges en espérant décrocher une qualification pour les finales vaudoises prévues le 30 juin. Certaines se présentaient pour la toute première fois à une compétition.**

Nous sommes samedi, il est 10 h 30 et la salle de Beausobre est envahie par de toutes petites gymnastes. Toutes plus belles les unes que les autres, ces puces tournoient dans leur justaucorps à paillettes en attendant que le départ de la compétition soit annoncé.

Une certaine tension est palpable. Des flacons de gouttes homéopathiques pour apaiser la peur trainent d'ailleurs un peu partout sur les bancs. Chaque monitrice essaie d'apporter du réconfort à ses gymnastes. Puis, le micro crépite et annonce l'échauffement. Les gymnastes se rassemblent au centre de la salle et exécutent une fois leur exercice en musique, avec, puis sans engin à main. Entre les câlins et les mots rassurants, les monitrices dispensent leurs derniers conseils: «faudra que tu commences plus au centre après», «pointes de pied», «écoute la musique», «attends», «souris», «tends les bras», autant de détails qui feront toute la différence pour départager ces graines de championnes.

Plusieurs filles concourraient pour la première fois de leur vie ce jour-là. Un moment riche en émotion puisqu'elles ne savaient pas trop à quoi s'attendre!

Rencontre avec trois d'entre elles, juste avant le début de la compétition.

**Fanny  
10 ans  
Blonay**



**Qu'aimes-tu le plus dans ce sport?**

*Le cerceau, car c'est là où j'ai le plus de facilité.*

**Qu'aimes-tu le moins?**

*La corde.*

**Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi aujourd'hui?**

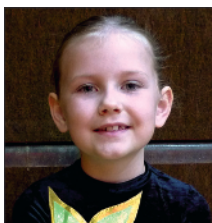
*Gérer le stress.*

**Qu'est-ce qui te fait le plus peur?**

*Les juges!*

Fanny a remporté l'or de la catégorie niveau 1 (10-11 ans).

**Eloïse  
7 ½ ans  
Rolle**



**Qu'aimes-tu le plus dans ce sport?**

*Le main libre.*

**Qu'aimes-tu le moins?**

*Rien!*

**Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi aujourd'hui?**

*L'exercice au cerceau, surtout le tourné sur la main.*

**Qu'est-ce qui te fait le plus peur?**

*Passer devant les juges.*

Eloïse a terminé 20<sup>e</sup> de la catégorie niveau 1 (8-9 ans).

**Juliette  
8 ans  
Ecublens**



**Qu'aimes-tu le plus dans ce sport?**

*Tout! La danse en général.*

**Qu'aimes-tu le moins?**

*Me faire gronder!*

**Qu'est-ce qui est le plus difficile pour toi aujourd'hui?**

*Battre ma peur.*

**Qu'est-ce qui te fait le plus peur?**

*Faire ma tournique sur le sol lors de l'exercice main libre.*

Juliette a remporté l'or de la catégorie niveau 1 (8-9 ans).

Texte et photos : Tess Sapin

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

Journées de qualifications les 28 et 29 avril à Roche

## La recette pour un week-end gymnique réussi!

### Recette du jour

500 g de Gymnastes  
200 g de Bénévoles  
150 g de Sponsors et de Donateurs  
1 poignée de Public  
7 cuillères de Comité  
2 pincées de Samaritains  
Quelques rayons de soleil

**Les ingrédients ont été bien mélangés durant tout le week-end des 28 et 29 avril 2012 à Roche et saupoudrés de quelques rayons de soleil.**

Le tout a donné un week-end rempli de sourires, de prouesses, de souplesse jusqu'au bout des doigts et dégusté avec bonheur par un public dynamique.

Bravo à tous les gymnastes et merci à chaque participant (de près ou de loin). Et un bravo tout particulier aux premières de chaque catégorie que j'ai le plaisir de nommer :

Niveau 1 (8-9 ans) : Juliette Jaque-noud, Actigym Ecublens. Niveau 1

(10-11 ans) : Pauline Gagg, Blonay. FSG 1 (8-10 ans) : Timéa Weiss, Vallorbe. FSG 1 (11-12 ans) : Héloïse Cattin, Prilly. FSG 2 (8-11 ans) : Lea Tappy, Prévèrenge. FSG 2 (12-14 ans) : Valentine Rui, Lausanne Amis-Gym. FSG 3 : Sarah Curdy, Lucens. FSG 4 : Audrey Huon, Yverdon Amis-Gym. FSG 5 : Lorène Bernet, Chailly-sur-Montreux. FSG 6 : Christelle Dubi,

Ollon/St-Triphon. FSG 7 : Laetitia Coudret, Rolle.

Bonne chance à chacune pour les finales et n'oubliez pas que la plus grande récompense, c'est de participer.

*Stéphanie Aeberhard*

Résultats complets sur  
[www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)

