

Course d'obstacles

Un moment pour se faire plaisir!

C'est particulier aux fêtes de gym, ce n'est pas une discipline officielle de la gymnastique mais ce petit gymkhana qui consiste en un parcours où il faut faire travailler sa rapidité par des slaloms entre piquets, sa visette avec des lancers de petites balles, sa souplesse par des passages sous de petites haies et sa détente avec des sauts par-dessus des bottes de paille plaît beaucoup aux enfants, mais également aux seniors !

Rencontre avec la monitrice du groupe agrès de la Gym Rolle.

Votre groupe pratique quelle discipline gymnique en général ?

On est la société Gym Rolle, et en fait c'est le groupe 13-16 ans agrès mixtes, et là c'est le groupe petites jeunes filles 7-12 ans gymnastique.

Elles s'apprêtent à participer à la course d'obstacles mais ça n'a

rien à voir avec ce qu'elles font en salle d'habitude ?

Non, c'est vraiment en plus du concours que l'on va faire demain. C'est pour s'amuser et renforcer les liens dans le groupe, mais ce n'est pas du tout une production c'est vraiment pour s'amuser et voilà !

Ça ne se fait qu'à la Fête cantonale ?

Oui, mais par exemple à la Fête fédérale, elles ont aussi participé à un parcours mais qui était différent de celui-ci. C'est un moment où l'on peut tous s'amuser, c'est passer un bon moment.

Un dernier conseil avant que vos gymnastes s'élancent dans les obstacles ?

Je leur ai dit qu'elles s'amuserent et qu'elles profitent !

Jenny Aubert

